

Consejos de acuerdo a la estación: Invierno

poisonhelp.hrsa.gov/es • 1-800-222-1222



HRSA
Health Resources & Services Administration

Poison Help

Muchas personas piensan que las poinsettias (Flor de Pascua) y los cactus de navidad son venenosos, pero no lo son. A continuación, señalamos algunos peligros reales para tener cuidado en el invierno:



Anticongelante

- El anticongelante es un líquido venenoso que se utiliza en los automóviles. Tiene sabor dulce. A los niños y a los animales les gusta su sabor.
- Incluso si se ingiere un poco, puede ser peligroso. Puede dañar los riñones y causar la muerte.
- Mantenga el anticongelante y todos los productos químicos en sus propios envases. Ciérrelos herméticamente. Guárdelos en un armario cerrado.
- Antes de desechar un envase de anticongelante, lávelo con agua. Vuelva a colocar la tapa de seguridad. Coloque el envase en la basura.



Sal

- Si se ingiere, la sal que se usa en las entradas para automóviles y las aceras durante el invierno puede provocar daños a los niños o mascotas.
- Guarde esa sal con otros productos tóxicos. Manténgala fuera del alcance de los niños y mascotas, y guárdela en un armario cerrado.



Mercurio

- Evite usar termómetros de mercurio de vidrio.
- Un termómetro de vidrio puede romperse en la boca de un niño.
- Use un termómetro digital para evitar el riesgo de que el vidrio se rompa.
- Permanezca con los niños cuando les tome la temperatura.
- El mercurio es un residuo peligroso. El mercurio derramado debe limpiarse adecuadamente. Llame a la línea de ayuda por envenenamiento (1-800-222-1222) o al departamento de salud local para solicitar orientación.



Monóxido de carbono (CO)

- El monóxido de carbono (CO) es la principal causa de muerte por envenenamiento. Cada año, el envenenamiento por CO provoca centenas de muertes y causa centenas de enfermedades.
- El CO es un gas tóxico. No tiene color, olor ni sabor. Todos los artefactos que usan combustible generan CO, principalmente cuando no funcionan correctamente, o no se utilizan en un espacio ventilado. El CO puede acumularse en áreas cerradas.

Algunas fuentes de CO son:

- calefactores de gas
- chimeneas a leña y gas
- calentadores de agua a gas
- hornos a leña
- estufas a gas
- generadores de energía
- hornos de gas
- motores de vehículos
- calentadores ambientales a kerosene

Las personas con mayor riesgo de envenenarse por CO son:

- mujeres embarazadas
- personas con enfermedades que afectan la respiración
- bebés
- personas con enfermedades cardíacas
- niños pequeños
- adultos mayores

Los síntomas de envenenamiento por CO son similares a los síntomas comunes de gripe y algunos virus durante climas fríos:

- dolor de cabeza
- mareos
- náuseas
- confusión
- vómitos



Consejos de acuerdo a la estación: Invierno

poisonhelp.hrsa.gov/es • 1-800-222-1222



HRSA
Health Resources & Services Administration

Poison Help

Para prevenir los envenenamientos por CO en su casa:

- Tenga al menos una alarma de CO en su casa. Los mejores lugares para colocar una alarma de CO son cerca de los dormitorios y los calefactores.
- Haga revisar su sistema de calefacción, ventilaciones y chimenea por expertos todos los años.
- Siempre siga las instrucciones del producto para la instalación y reparación de artefactos que usan combustible.
- Nunca quemé carbón en una casa o un garaje.
- Nunca use un horno a gas para calentar la casa o el departamento.
- Nunca use artefactos que usan combustible sin salida al exterior en una casa o departamento.
- Nunca haga funcionar el auto en un garaje cerrado.

En caso de que se produzcan accidentes con productos químicos o medicamentos, llame a la línea de ayuda por envenenamiento al 1-800-222-1222. Obtenga la ayuda inmediata de un enfermero, farmacéutico u otro experto en envenenamientos. Si alguien tiene problemas para respirar, llame inmediatamente al 911. poisonhelp.hrsa.gov/es

