

PREVENIR UNA SOBREDOSIS POR FENTANILO

CADA SEGUNDO CUENTA EN UNA SOBREDOSIS ⁶

- 1 Administra la **naloxona** lo más rápido posible, si está disponible.
- 2 Llama al **9-1-1**.
- 3 Intenta mantener a la persona **despierta** y **respirando**.
- 4 **Acuesta a la persona de lado** para evitar que se ahogue.
- 5 **Quédate con la persona hasta que llegue ayuda**.







El fentanilo es un opioide sintético que es **50 veces más fuerte que la heroína** y **100 veces más fuerte que la morfina**.¹ Está disponible en dos formas: fentanilo farmacéutico que se receta por médicos para tratar el dolor severo o fentanilo fabricado ilegalmente.

FENTANILO FABRICADO ILEGALMENTE

Casi el **82%** de las muertes por sobredosis involucraron al menos un opioide, siendo el fentanilo el más común.²

- Las sobredosis por drogas se han vuelto dos veces más mortales desde 2010, en gran parte debido a la presencia de fentanilo fabricado ilegalmente en el suministro de drogas.³
- El fentanilo se está añadiendo a otras drogas como **la heroína, la cocaína, la metanfetamina y la MDMA**.
- Las personas que usan estas drogas pueden estar expuestas al fentanilo, lo que podría resultar en una sobredosis o hasta la muerte.
- Solo dos miligramos de fentanilo se consideran una dosis letal y es casi imposible de detectar sin una prueba. En algunas drogas, como en una pastilla, puede haber partes que contienen fentanilo mientras otras porciones de la misma pastilla no lo contienen. A esto se le llama "efecto de galletas con chispas de chocolate." Por eso es importante hacer una prueba y verificar cada parte de la droga que se va a utilizar.⁴

Signos de una sobredosis⁵:

-  Pupilas pequeñas y contraídas, "pupilas puntiformes"
-  Quedarse dormido o pérdida del conocimiento
-  Respiración lenta y superficial
-  Sonidos de asfixia o gorgoteo
-  Cuerpo flácido
-  Piel pálida, fría o azulada



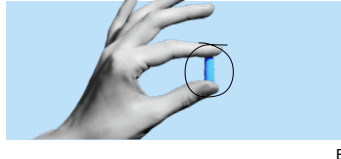
CÓMO PROTEGERTE A TI Y A LOS DEMÁS



A

Está bien pedir ayuda.

Visita findtreatment.gov o llama a la Línea de Ayuda Nacional al 800-662-4357.



B

No hay forma de saber si las drogas tienen fentanilo mezclado con solo mirarlas.



C

Hazles pruebas a tus drogas para ver si hay presencia de fentanilo utilizando tiras de prueba de fentanilo (FTS, por sus siglas en inglés).

Las FTS son económicas y suelen dar resultados dentro de cinco minutos, lo que puede ser la diferencia entre la vida o la muerte.¹



D/E

Lleva la naloxona contigo para revertir una sobredosis por opioides:

- Solicítala en tu farmacia
- Pide ayuda en una organización de apoyo en la comunidad
- Pídele una receta a tu médico

Referencias

1. Fentanyl Facts. (2024). Centers for Disease Control and Prevention. Obtenido el 20 de junio de 2024 de <https://www.cdc.gov/stop-overdose/caring/fentanyl-facts.html>.
2. SUDORS Dashboard: Fatal Drug Overdose Data. (2024) Centers for Disease Control and Prevention. Obtenido el 20 de junio de 2024 de <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/data-research/facts-stats/sudors-dashboard-fatal-overdose-data.html>.
3. Casillas SM, Pickens CM, Tanz LJ, et al. Estimating the ratio of fatal to non-fatal overdoses involving all drugs, all opioids, synthetic opioids, heroin or stimulants, USA, 2010–2020. *Injury Prevention* Publicada en línea por primera vez: 30 de enero de 2024. doi: 10.1136/ip-2023-045091.
4. What You Can Do to Test for Fentanyl. (2024). Centers for Disease Control and Prevention. Obtenido el 20 de junio de 2024 de <https://https://www.cdc.gov/stop-overdose/safety/>.
5. Preventing Opioid Overdose. (2024). Centers for Disease Control and Prevention. Obtenido el 20 de junio de 2024 de <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/prevention/>.
6. 5 Things to Know About Naloxone. (2024). Centers for Disease Control and Prevention. Obtenido el 20 de junio de 2024 de <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/reversing-overdose/about-naloxone.html>.

Créditos de imagen

- A. iStock.com/dolgachov
- B. iStock.com/LeviaZ
- C. iStock.com/travenian
- D. iStock.com/SolStock
- E. Hanson/Shutterstock.com

Esta publicación fue producida para la Administración de Recursos y Servicios de Salud del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., bajo el número de contrato GS-07F-0495Y.

Esta publicación enumera recursos no federales para brindar información adicional a los consumidores. Las opiniones y el contenido de estos recursos no han sido aprobados formalmente por el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) de los EE. UU. ni por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por sus siglas en inglés). Ni el HHS ni HRSA auspician los productos o servicios de los recursos enumerados.

La Guía de Ayuda por Envenenamiento para prevenir una sobredosis por fentanilo no tiene derechos de autor. Los lectores son libres de duplicar y utilizar toda o parte de la información contenida en esta publicación; sin embargo, las imágenes tienen derechos de autor y no pueden usarse sin permiso.

De acuerdo a la ley 42 U.S.C. § 1320b-10, esta publicación no puede reproducirse, reimprimirse ni redistribuirse cobrando una tarifa sin la autorización específica por escrito del HHS.

Cita sugerida: Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Administración de Recursos y Servicios de Salud, la Guía de Ayuda por Envenenamiento para prevenir una sobredosis por fentanilo. Rockville, Maryland: Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., 2024.

Esta comunicación fue impresa, publicada o producida y difundida por cuenta de los contribuyentes estadounidenses.